

"MINITRAINER"- AUSBILDUNG

Sonntag, 18. März und Samstag, 14. April 2018

In diesem Jahr bietet der Karlsruher Turngau wieder eine 20stündige "Minitrainer"-Ausbildung im Gerätturnen für 13–16 Jährige an.

Schwerpunkte des Lehrganges sind:

- Versch. Formen der Erwärmung
- Methodischer Aufbau der Grundelemente (bis P 4)
- Hilfestellung und Sichern am Gerät
- Aufbau einer Übungsstunde

Termine:

So., 18. März 2018 9 – 17.30 Uhr in der **Sporthalle Rintheim**

Sa., 14. April 2018 9 – 17.30 Uhr in der **Sporthalle der Heinrich-Köhler Schule**

Lehrgangsgebühr: 30 € pro Teilnehmer (bar bezahlen am 18.03.)
Sie beinhaltet Lehrmaterial und jeweils das Mittagessen mit Getränk.
Bitte unbedingt Sportkleidung mitbringen.

Bitte meldet euch nur an, wenn ihr **beide Termine** wahrnehmen könnt!

Anmeldung bis 01. März mit **Namen, Geburtsdatum, Adresse, Email-Adresse der einzelnen Teilnehmer/innen** und **Verein** bitte an

Gerda Desserich, Lessingstr. 49, 76135 Karlsruhe oder
gerda.desserich@karlsruher-turngau.de

Falls ihr nichts mehr von mir hört gilt die Anmeldung als Zusage zum Lehrgang.

Mannheimer Straße 2, 76131 Karlsruhe

Von Durlach kommend:

Durlacher Allee fahren bis zur EnBw, dort rechts abbiegen in den **Ostring**, diesem folgen, an der 3. Ampelanlage nach rechts abbiegen in die **Mannheimer Straße** (30er-Zone), sofort wieder rechts in die **Rintheimer Hauptstraße**, gleich wieder rechts auf den **Parkplatz der Sporthalle**. Dem Schild „Sportlereingang“ nach oben folgen.

Von der Stadtmitte (Mühlburger Tor) kommend:

Den Adenauer Ring entlang fahren bis eine Ampel vor dem Durlacher Tor, dort links abbiegen in die **Karl-Wilhem-Straße**, diese immer gerade aus, sie wird dann zur **Haid-und-Neu-Straße**, weiter fahren (bis zur 4. Ampelanlage ab Durlacher Tor), dann rechts abbiegen in den **Ostring**, an der nächsten Ampel links in die **Mannheimer Straße** (30-Zone), sofort wieder rechts in die **Rintheimer Hauptstraße**, gleich wieder rechts auf den **Parkplatz der Sporthalle**. Dem Schild „Sportlereingang“ nach oben folgen.

Mit der Straßenbahn: Mit der Straba Nr. 5 Richtung **Rintheim**, aussteigen an der Haltestelle „**Dunandstraße**“, in die Straba-Richtung etwa 100m weitergehen, über die Ampelanlage, dann ist rechts die Halle zu sehen. Über den Platz zur Sporthalle, dem Schild „Sportlereingang“ folgen.

Wegbeschreibung – Sporthalle der Heinrich-Köhler-Schule **Forststraße 4, 76131 Karlsruhe**

Von Durlach kommend: **Durlacher Allee** fahren bis zur EnBw, dort rechts abbiegen in den **Ostring**, dem Straßenverlauf folgen, an der 4. Ampelanlage nach rechts abbiegen in die **Haid- und Neustraße**, sofort wieder rechts in die **Forststraße**, dem Straßenverlauf folgen (~200 m), nach der Kurve rechts parken. Durch das Schultor in den Schulhof, rechts neben dem Rasenplatz ist die Sporthalle.

Von der Stadtmitte (Mühlburger Tor) kommend: Den Adenauer Ring entlang fahren bis eine Ampel vor dem Durlacher Tor, dort links abbiegen in die **Karl-Wilhem-Straße**, auf dieser immer gerade aus, sie wird dann zur **Haid-und-Neu-Straße**, weiter fahren (bis zur 4. Ampelanlage ab Durlacher Tor), Über die Kreuzung fahren und dann sofort rechts abbiegen in die **Forststraße**, dem Straßenverlauf folgen (~200m), nach der Kurve rechts parken. Durch das Schultor in den Schulhof, rechts neben dem Rasenplatz ist die Sporthalle

Mit der Straßenbahn: Mit der Straba Nr. 5 Richtung **Rintheim**, aussteigen an der Haltestelle „**Forststraße**“, über die Schienen gehen, über den Zebrastreifen, in die Forststraße hinein, auf der linken Seite kommt nach etwa 100m das Schultor. Durch das Schultor in den Schulhof, rechts neben dem Rasenplatz ist die Sporthalle