

**"MINITRAINER"- AUSBILDUNG**  
Samstag, 12. November und Sonntag, 27. November 2022

**2022 bietet der Karlsruher Turngau wieder eine 20stündige "Minitrainer"-Ausbildung im Gerätturnen für 13–16 Jährige an.**

**Schwerpunkte des Lehrganges sind:**

- Versch. Formen der Erwärmung
- Methodischer Aufbau der Grundelemente (bis P 4)
- Hilfestellung und Sichern am Gerät
- Aufbau einer Übungsstunde

**Termin:**

**Sa., 12. November 2022** 09.00 – 17.00 Uhr in der **Sporthalle der Heinrich-Köhler Schule**

**So., 27. November 2022** 09.00 – 17.00 Uhr in der **Sporthalle Rintheim**

**Lehrgangsgebühr: 45 € pro Teilnehmer** (bar zu bezahlen am 12.11.)

Sie beinhaltet Lehrmaterial und jeweils das Mittagessen mit Getränk.

**Bitte unbedingt Sportkleidung mitbringen.**

Bitte meldet euch nur an, wenn ihr **beide Termine** wahrnehmen könnt!

Anmeldung bis **30. Oktober 2022** mit **Namen, Geburtsdatum, Email-Adresse der einzelnen Teilnehmer/innen** und **Verein** bitte an Gerda Desserich, Lessingstr. 49, 76135 Karlsruhe oder **[gerda.desserich@karlsruher-turngau.de](mailto:gerda.desserich@karlsruher-turngau.de)**

Falls ihr nichts mehr von mir hört gilt die Anmeldung als Zusage zum Lehrgang.

***Gerda Desserich***

**Sporthalle der Heinrich-Köhler-Schule: Forststraße 4, 76131 Karlsruhe**

**Sporthalle Rintheim: Mannheimer Straße 2, 76131 Karlsruhe**