

Pflichtübungen weiblich 2022

Gauklasse weiblich

W 6 / 7	Jg. 2015 u. jünger	P1 - P3	Gauklasse Geräte 5-Kampf
W 8 / 9	Jg. 2013 u. jünger	P1 – P3	Gauklasse Geräte 5-Kampf
W 10 / 11	Jg. 2011 u. jünger	P2 – P4	Gauklasse Geräte 5-Kampf
W 12 / 13	Jg. 2009 u. jünger	P3 – P5	Gauklasse Geräte 5-Kampf
W 14 / 15	Jg. 2007 u. jünger	P4 – P6	Gauklasse Geräte 5-Kampf
Offene Klasse ab W 14	Jg. 2008 u. älter	P4 – P9	Gauklasse Geräte 5-Kampf

Bezirksklasse weiblich

W 8 / 9	Jg. 2013 u. jünger	P1 – P4	Bezirksklasse Geräte 4-Kampf
W 10 / 11	Jg. 2011 u. jünger	P2 – P5	Bezirksklasse Geräte 4-Kampf
W 12 / 13	Jg. 2009 u. jünger	P3 – P6	Bezirksklasse Geräte 4-Kampf
W 14 / 15	Jg. 2007 u. jünger	P4 – P7	Bezirksklasse Geräte 4-Kampf
W 16 / 17	Jg. 2005 u. jünger	P4 – P8	Bezirksklasse Geräte 4-Kampf
Offene Klasse ab W 14	Jg. 2008 u. älter	P4 – P9	Bezirksklasse Geräte 4-Kampf

Gerätefestlegungen und Übungen

Geturnt werden die Pflichtübungen laut DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich (Ausgabe 2015) - einschließlich der gültigen Ergänzungen.

Generell gelten die im Aufgabenbuch genannten Aufgaben. Spezielle Festlegungen bzw. Ergänzungen sind oben aufgeführt. Sofern nicht anders festgelegt, gelten die Gerätehöhen laut Aufgabenbuch

1. Sprung:

P 1	Matte 20-30 cm
P 2	Kasten seitgestellt, Geräthöhe 70 cm
P 3	Kasten seitgestellt, Geräthöhe 90 cm
P 4	Bock, Geräthöhe 1,00 m
P 5	nur Mattenberg 90 cm, ohne Kasten Nur Alternativsprung möglich (keine Hocke)
P 6	Sprungtisch Geräthöhe 1,10 m
P 7	Sprungtisch Geräthöhe 1,20 m
P 8 /9	Sprungtisch Geräthöhe 1,25 m Beide Sprünge zugelassen

2. Stufenbarren:

Gerätehöhe ab P 7 laut CdP

3. Schwebebalken:

P 1 + P 2	Übungsbalken
P 3 + P 4	1,00 m
P 5 + P 6	1,10 m
P 7 + P8 + P9	1,20 m

4. Boden:

Alle Bodenübungen werden auf der Mattenbahn und **ohne** Musik geturnt.

5. Seilspringen – nur Gauklasse

Jede Turnerin muss 5 Seildurchschläge zusammenhängend absolvieren.
= 1,00 Punkte

Kinderturnfest

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Schülerinnen und Schüler aus den Vereinen des Karlsruher Turngaues der Jahrgänge 2008 und jünger. Angehörige von Fördergruppen, Leistungszentren und E-Kadern sind nur in der Bezirksklasse zugelassen.

KinderWettkampf

Disziplinen:

1. Boden
2. Pendelstaffel
3. Zielwerfen
4. Minitrampolin

Mannschaftsstärke:

Maximal 5 Teilnehmer/innen einer Altersgruppe bilden eine Mannschaft. Bei gemischten Mannschaften ist das Zahlenverhältnis Mädchen zu Jungen beliebig. In den Einzeldisziplinen kommen die besten drei Ergebnisse in die Wertung

Wettkampfklassen

WK.Nr.	Jahrgang	Bezeichnung
111	2008 u. jünger	Gemischte Mannschaft C
112	2008 u. jünger	Mädchen-Mannschaft C
113	2008 u. jünger	Jungen-Mannschaft C
121	2010 u. jünger	Gemischte Mannschaft D
122	2010 u. jünger	Mädchen-Mannschaft D
123	2010 u. jünger	Jungen-Mannschaft D
131	2012 u. jünger	Gemischte Mannschaft E
132	2012 u. jünger	Mädchen-Mannschaft E
133	2012 u. jünger	Jungen-Mannschaft E
141	2014 u. jünger	Gemischte Mannschaft F
142	2014 u. jünger	Mädchen-Mannschaft F
143	2014 u. jünger	Jungen-Mannschaft F

1. Bodenturnen

Geturnt wird auf einer Bodenbahn. Jedes Mannschaftsmitglied turnt die ausgewählte Übung.

(Bitte achtet darauf, dass nur die vorgegebenen Übungen geturnt werden!)

WK. Nr	Jahrgang	
111 - 113	2008 und jünger	wahlweise Übung 4 bis Übung 1
121 - 123	2010 und jünger	wahlweise Übung 3 bis Übung 1
131 - 133	2012 und jünger	wahlweise Übung 2 bis Übung 1
141 - 143	2014 und jünger	Übung 1

Übung 4	Handstand abrollen, Hocksprung, Strecksprung mit $\frac{1}{2}$ Drehung, Rad in die Bewegungsrichtung (max. 6 Pkt.)
Übung 3	Rolle vorwärts, Strecksprung mit $\frac{1}{2}$ Drehung, Rolle rückwärts, Pferdchensprung, Rad in den Stand. (max. 5 Pkt.)
Übung 2	Rolle vorwärts, Strecksprung mit $\frac{1}{2}$ Drehung, Rolle rückwärts in den Grätschstand, springen in den Hockstütz, Strecksprung in den Stand (max. 4 Pkt.)
Übung 1	Pferdchensprung, Rolle vorwärts, Strecksprung in den Stand (max. 3 Pkt.)

2. Pendelstaffel 8 x 15 Meter

Alle Teilnehmer jeder Mannschaft müssen insgesamt 8 Mal die 15m-Strecke laufen.

3. Zielwerfen mit Gymnastikbällen

Jeder Teilnehmer hat 3 Bälle und 3 Versuche. Jeder Treffer in das 3 Meter entfernt stehende (umgedrehte) Kästchen gibt 1 Punkt.

4. Minitrampolin

Jedes Mannschaftsmitglied turnt eine Übung aus den genannten Möglichkeiten.

(Bitte achtet darauf, dass nur die vorgegebenen Übungen geturnt werden!)

WK - Nr.	Übungen Mini-Trampolin
111 - 113	Hocksprung (max. 4 Pkt.) Grätschwinkelsprung (max. 5 Pkt.) Salto vorwärts gehockt (max. 6 Pkt.)
121 - 123	Strecksprung (max. 3 Pkt.) Hocksprung (max. 4 Pkt.) Grätschwinkelsprung (max. 5 Pkt.)
131 - 133	Strecksprung (max. 2 Pkt.) Hocksprung (max. 3 Pkt.) Grätschwinkelsprung (max. 4 Pkt.)
141 - 143	Strecksprung (max. 1 Pkt.) Grätschsprung (max. 2 Pkt.) Hocksprung (max. 3 Pkt.)

„Was kannst Du“ und „Eltern-Kind“ Parcour

Hallo kleine und große Turnmäuse!

Dieses Jahr besuchen wir einen Bauernhof – seid Ihr dabei? Prima, dann seht mal her – hier seid Ihr richtig. Viel Spaß beim Üben!

Station 1: Hasenkäfig – Häschen hüpf

Station 2: Hühnerstall – Balancieren auf der Hühnerleiter

Station 3: Im Stall – Tierfütterung

Station 4: Holztransport

„Was kannst Du“

WK. Nr.	Jahrgang		
311	2015	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Mädchen
312	2016	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Mädchen
313	2017	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Mädchen
314	2018	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Mädchen
WK. Nr.	Jahrgang		
321	2015	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Jungen
322	2016	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Jungen
323	2017	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Jungen
324	2018	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Jungen

Eltern und Kind:

WK. Nr.	Jahrgang		
411	2017 u.j.	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Mädchen und Jungen

Gauliga Vor- und Endkampf 2022

Gauliga A: LK 3 jahrgangsoffen

Gauliga B: LK 3 Jg. 2008 und jünger

Gauliga C: LK 4 jahrgangsoffen

Gauliga D: LK 4 Jg. 2008 und jünger

Gauliga E: LK 4 Jg. 2011 und jünger

Ausschreibung lt. Arbeitshilfe 2019 für Trainer*innen, Übungsleiter*innen und Kampfrichter*innen Kür modifiziert –

LK 1 - 4 Gerätturnen weiblich, www.kari-turnen.de

Sprung:

Allgemein: Turnerinnen können zwischen Geräthöhe 1,10 m, 1,20 m oder 1,25 m wählen.

Gauliga E: Zusätzlich wird der Überschlag auf den Mattenberg (90cm) angeboten.

Ausgangswert 12,00 Punkte (Sprungpferd entfällt!)

Barren:

Gauliga C, D und E: die KA " Längsachsendrehung" ist auch auf dem Gerät erlaubt

Balken:

Gauliga C, D und E: Balkenhöhe 1,00 m oder höher.

Gauliga A und B: Balkenhöhe mind. 1,20 m

Boden:

Allgemein: Mindestzeit 40 sec. Bei Unterschreitung der Mindestzeit Abzug von 1,00 Punkten.

Mannschaftsstärke

Insgesamt können 10 Turnerinnen je Mannschaft gemeldet werden, 8 Turnerinnen dürfen je Wettkampftag eingesetzt werden, höchstens 5 Turnerinnen starten pro Gerät, die besten 3 Wertungen bilden das Mannschaftsergebnis

Startberechtigung:

Turnerinnen, die 2022 in höheren Ligen starten, dürfen nicht in der Gauliga turnen.

Turnerinnen des Bundeskaders und der Landeskader 3 und 4 dürfen nicht starten.

Vorkampf: Samstag, 07.05.2022

Weierhofhalle Durlach

Weierhof 1

76227 Karlsruhe

Endkampf: Samstag, 09.07.2021

Sporthalle des Otto-Hahn-Gymnasiums,

Im Eichbäumle 1

76139 Karlsruhe

Karlsruher Turn-Cup und Gaeinzelmeisterschaften, Kür modifiziert 2022

WK 1	Jg. 2013 und jünger	LK 4
WK 2	Jg. 2011/2012	LK 4
WK 3	Jg. 2010/2009	LK 4
WK 4	Jg. 2008 und älter	LK 4
WK 5	Jg. 2009 und jünger	LK 3
WK 6	Jg. 2008 und älter	LK 3
WK 7	Jg. 2009 und jünger	LK 2
WK 8	Jg. 2008 und älter	LK 2

Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen bekanntgegeben.

Bei weniger als 3 gemeldeten Teilnehmern werden diese dem nächsthöheren Wettkampf zugeordnet!

Ausschreibung lt. Arbeitshilfe 2019 für Trainerinnen, ÜbungsleiterInnen und KampfrichterInnen Kür modifiziert – LK1 - LK4 Gerätturnen weiblich www.kari-turnen.de

Ab WK 3, also LK 4, 12 Jahre und älter bieten wir zusätzlich einen Einzelgerätewettkampf an. Das heißt, eine Turnerin entscheidet sich für eine Wettkampfklasse und kann dann innerhalb dieser Wettkampfklasse an einem, zwei, drei oder vier Geräten turnen.

Nur, wenn sie alle vier Geräte turnt, turnt sie gleichzeitig auch um die Gaeinzelmeisterschaft.

Bitte bei der Meldung neben dem Namen, dem Jahrgang und der Wett-

kampfklasse die Geräte angeben, an denen die einzelne Turnerin starten möchte. An jedem Gerät in jeder Wettkampfklasse wird um jeweils drei Pokale (Gold, Silber, Bronze) geturnt.

Wir möchten einen fairen Wettkampf anstreben, sodass die Teilnehmerinnen in ihrer aktuell ausgeübten Leistungsklasse antreten sollten. Uneingeschränkt darf immer höher geturnt werden. Wer niedriger turnen möchte, kann dies außer Konkurrenz tun.

Sprung:

Allgemein: Turnerinnen können zwischen Geräthöhe 1,10 m, 1,20 m oder 1,25 m wählen.

Das Sprungpferd entfällt

WK 1 + 2: Zusätzlich wird der Handstützüberschlag auf den Mattenberg (ca. 90 cm) angeboten. Ausgangswert 12,0 Punkte

Barren:

WK1 - 4: die KA " Längsachsendingung " ist auch auf dem Gerät erlaubt

Balken:

WK 4 bis 8: Balkenhöhe 1,20 m

WK 1 bis 3: Balkenhöhe 1,00 m oder höher.

Boden:

Allgemein: Mindestzeit 40 sec. Bei Unterschreitung der Mindestzeit Abzug von 1,00 Punkten

Startberechtigung:

Alle, die 2022 über die Gauebene hinaus an Meisterschaften des Kunstturnbereichs weiblich gestartet sind, sowie Turnerinnen des Bundeskaders und der Landeskader 3 und 4 dürfen ausschließlich in **WK 7+8** (LK2) starten.

Herbst-Einzelwettkampf Pflicht WEIBLICH 2022

W 6 / 7	Jg. 2015 u. jünger	P1 – P3	Gauklasse Geräte-5 Kampf
W 8 / 9	Jg. 2013 u. jünger	P1 – P3	Gauklasse Geräte-5 Kampf
W 10 / 11	Jg. 2011 u. jünger	P2 – P4	Gauklasse Geräte-5 Kampf
W 12 / 13	Jg. 2009 u. jünger	P3 – P5	Gauklasse Geräte-5 Kampf
W 14 / 15	Jg. 2007 u. jünger	P4 – P6	Gauklasse Geräte-5 Kampf
W 16 / 17	Jg. 2005 u. jünger	P4 – P7	Gauklasse Geräte-5 Kampf
Offene Klasse ab W 14	Jg. 2008 und älter	P4 – P9	Gauklasse Geräte-5 Kampf

W 8 / 9	Jg. 2013 u. jünger	P1 – P4	Bezirksklasse Geräte-5 Kampf
W 10 / 11	Jg. 2011 u. jünger	P2 – P5	Bezirksklasse Geräte-5 Kampf
W 12 / 13	Jg. 2009 u. jünger	P3 – P6	Bezirksklasse Geräte-5 Kampf
W 14 / 15	Jg. 2007 u. jünger	P4 – P7	Bezirksklasse Geräte-5 Kampf
W 16 / 17	Jg. 2005 u. jünger	P4 – P8	Bezirksklasse Geräte-5 Kampf
Offene Klasse ab W 14	Jg. 2008 und älter	P4 – P9	Bezirksklasse Geräte-5 Kampf

1) Übungen

Geturnt werden die Pflichtübungen laut DTB Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich (Ausgabe 2015) - einschließlich der gültigen Ergänzungen. Es gelten die Bestimmungen der Turnordnung des DTB

+ Zusatzaufgabe für Gau- und Bezirksklasse !!

2) Gerätefestlegungen

Generell gelten die im Aufgabenbuch genannten Aufgaben. Spezielle Festlegungen bzw. Ergänzungen sind nachfolgend aufgeführt. Sofern nicht anders festgelegt, gelten die Gerätehöhen laut Aufgabenbuch

1. Sprung:

P 1	Matte 20-30 cm
P 2	Kasten seitgestellt, Geräthöhe 70 cm
P 3	Kasten seitgestellt, Geräthöhe 90 cm
P 4	Bock, Geräthöhe 1,00 m
P 5	Nur Mattenbeg 90 cm, ohne Kasten Nur Alternativsprung möglich (keine Hocke)
P 6	Sprungtisch 1,10 m
P 7	Sprungtisch 1,20 m
P 8 + 9	Sprungtisch 1,25 m - Beide Sprünge zugelassen

- 9 -

2. Stufenbarren:

Gerätehöhe laut DTB Aufgabenbuch.

3. Schwebebalken:

P 1 + P 2	Übungsbalken
P 3 + P 4	1,00 m
P 5 + P 6	1,10 m
P 7 + P 8 + P 9	1,20 m

4. Boden:

Alle Bodenübungen werden auf der Mattenbahn und **ohne** Musik geturnt.

5. Seilspringen

Jede Turnerin muss 5 Seildurchschläge zusammenhängend absolvieren. (Gau- und Bezirksklasse). 1,00 Punkte

- 11 -