

Kinderturnfest
Samstag, 16. Juli 2022
bei der Sportgemeinschaft Siemens

Zeitplan	
10.00 Uhr 10.00 Uhr	Antreten der Wettkämpfe: Was kannst Du (311 bis 324) Eltern- Kind (411)
13.30 Uhr	Antreten der Wettkämpfe: Kinderwettkampf (111 bis 143)

Einturnen Wettkämpfe 111 bis 143

13.00 – 13.30 Uhr

Alle Teilnehmer müssen zu den jeweils angegebenen Zeiten auf dem Sportplatz zum Antreten riegenweise Aufstellung nehmen. Nicht angetretene Wettkämpfer(innen)/Mannschaften werden disqualifiziert. Für die Teilnehmer(innen) der Wettkämpfe „Was kannst Du“ und „Eltern-Kind“ gibt es nach dem Antreten um 10.00 Uhr ein gemeinsames Aufwärmen.

1) Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Schülerinnen und Schüler aus den Vereinen des Karlsruher Turngaues der Jahrgänge 2008 und jünger.

2) Meldegebühren

Die Meldegebühr wird per SEPA Lastschrift für alle gemeldeten Teilnehmer entrichtet. Das SEPA Lastschriftmandat muss VORAB per Post an mich geschickt werden.

Die Quittung für die Meldegebühr können die Vereinsverantwortlichen am Wettkampftag am Infostand abholen (nach Erhalt des Lastschriftmandates)

3) Meldung

Namentliche Meldungen der Turner*innen / Mannschaften (mit Wettkampfnummer und Jahrgang) bitte vereinsweise per E-Mail schicken. Auch die Wettkämpfe „Was kannst Du“ und „Eltern und Kind“ sind namentlich, mit Wettkampfnummer und Jahrgang zu melden.

Per E-Mail an: heike.heinrich@karlsruher-turgau.de

Die Wettkampfkarten erhalten die Teilnehmer(innen)/Mannschaften in ihren jeweiligen Riegenaufstellungen.

4) Meldeschluss: Samstag, 02. Juli 2022

Für Meldungen oder Änderungen nach Meldeschluss werden die **doppelten** Gebühren berechnet.

5) Kampfrichter/Helfer

Jeder Verein hat zu den gemeldeten Wettkämpfen Kampfrichter/Helfer zu stellen (siehe Kampfrichter - Meldebogen).

Eine Meldung ohne Kampfrichter/Helfer ist **nicht möglich.**

Für den „Eltern-Kind“ und „Was kannst Du“ – Wettkampf sind keine ausgebildeten Kampfrichter notwendig. Da der „Eltern-Kind“ und „Was kannst Du“ Parcours von beiden Altersgruppen beturmt wird, könnten diese Helfer für beide Wettkämpfe eingesetzt werden

6) Siegerauszeichnung

Jede(r) Teilnehmer(in) erhält eine Medaille sowie eine Blanko-Urkunde. Diese können am Ende des jeweiligen Wettkampfes vereinsweise von den Vereinsverantwortlichen am INFO-Stand abgeholt werden. Die Siegerlisten werden dann per Mail an die Vereinsverantwortlichen geschickt.

Wenn möglich, möchten wir auch in diesem Jahr für jeden Wettkampf eine Siegerehrung durchführen

Ausschreibung der Wettkämpfe

1. KinderWettkampf

Disziplinen:

1. Boden
2. Pendelstaffel
3. Zielwerfen
4. Minitrampolin

Mannschaftsstärke:

Maximal 5 Teilnehmer/innen einer Altersgruppe bilden eine Mannschaft.

Bei gemischten Mannschaften ist das Zahlenverhältnis Mädchen zu Jungen beliebig.

In den Einzeldisziplinen kommen die besten drei Ergebnisse in die Wertung.

Wettkampfklassen

WK.Nr.	Jahrgang	Bezeichnung
111	2008 u. jünger	Gemischte Mannschaft C
112	2008 u. jünger	Mädchen-Mannschaft C
113	2008 u. jünger	Jungen-Mannschaft C
121	2010 u. jünger	Gemischte Mannschaft D
122	2010 u. jünger	Mädchen-Mannschaft D
123	2010 u. jünger	Jungen-Mannschaft D
131	2012 u. jünger	Gemischte Mannschaft E
132	2012 u. jünger	Mädchen-Mannschaft E
133	2012 u. jünger	Jungen-Mannschaft E
141	2014 u. jünger	Gemischte Mannschaft F
142	2014 u. jünger	Mädchen-Mannschaft F
143	2014 u. jünger	Jungen-Mannschaft F

1. Bodenturnen

Geturnt wird auf einer Bodenbahn. Jedes Mannschaftsmitglied turnt die ausgewählte Übung.

Bitte achtet darauf, dass nur die vorgegebenen Übungen geturnt werden!

WK. Nr	Jahrgang	
111 - 113	2008 und jünger	wahlweise Übung 4 bis Übung 1
121 - 123	2010 und jünger	wahlweise Übung 3 bis Übung 1
131 - 133	2012 und jünger	wahlweise Übung 2 bis Übung 1
141 - 143	2014 und jünger	Übung 1

Übung 4	Handstand abrollen, Hocksprung, Strecksprung mit ½ Drehung, Rad in die Bewegungsrichtung (max. 6 Pkt.)
Übung 3	Rolle vorwärts, Strecksprung mit ½ Drehung, Rolle rückwärts, Pferdchensprung, Rad in den Stand. (max. 5 Pkt.)
Übung 2	Rolle vorwärts, Strecksprung mit ½ Drehung, Rolle rückwärts in den Grätschstand, springen in den Hockstütz, Strecksprung in den Stand (max. 4 Pkt.)
Übung 1	Pferdchensprung, Rolle vorwärts, Strecksprung in den Stand (max. 3 Pkt.)

2. Pendelstaffel 8 x 15 Meter

Alle Teilnehmer jeder Mannschaft müssen insgesamt 8 Mal die 15m-Strecke laufen.

3. Zielwerfen mit Gymnastikbällen

Jeder Teilnehmer hat 3 Bälle und 3 Versuche. Jeder Treffer in das 3 Meter entfernt stehende (umgedrehte) Kästchen gibt 1 Punkt.

4. Minitrampolin

Jedes Mannschaftsmitglied turnt eine Übung aus den genannten Möglichkeiten.

Bitte achtet darauf, dass nur die vorgegebenen Übungen geturnt werden!

111 - 113	Hocksprung (max. 4 Pkt) Salto vorwärts gehockt (max. 6 Pkt.)	Grätschwinkelsprung (max. 5 Pkt.)
121 - 123	Strecksprung (max. 3 Pkt.) Grätschwinkelsprung (max. 5 Pkt.)	Hocksprung (max. 4 Pkt)
131 - 133	Strecksprung (max. 2 Pkt.) Grätschwinkelsprung (max. 4 Pkt.)	Hocksprung (max. 3 Pkt)
141 - 143	Strecksprung (max. 1 Pkt.) Hocksprung (max. 3 Pkt)	Grätschsprung (max. 2 Pkt.)

2. „Was kannst Du“

WK.Nr.	Jahrgang		
311	2015	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Mädchen
312	2016	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Mädchen
313	2017	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Mädchen
314	2018	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Mädchen

Nr.	Jahrgang		
321	2015	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Jungen
322	2016	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Jungen
323	2017	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Jungen
324	2018	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Jungen

Hallo kleine und große Turnmäuse!

Dieses Jahr besuchen wir einen Bauernhof – seid Ihr dabei? Prima, dann seht mal her – hier seid Ihr richtig. Viel Spaß beim Üben!

Station 1: Hasenkäfig – Häschen hüpf

Station 2: Hühnerstall – Balancieren auf der Hühnerleiter

Station 3: Im Stall – Tierfütterung

Station 4: Holztransport

Station 1: Hasenkäfig – Häschen hüpf

Benötigte Geräte: 2 Langbänke, 4 Sprungseile

Aufbau: Die Bänke zu einer Bankgasse stellen, etwas mehr als schulterbreit. Die Sprungseile werden in gleichen Abständen locker durchhängend über die beiden Bänke gelegt.

Aufgabe: Das Häschen (Kind) steht hinter den Baumstämmen (Bankgasse). Es versucht sich mit den Händen hinter dem ersten Seil abzustützen und über das Seil zu hüpfen, nächstes Seil, Hände wieder dahinter und darüber hüpfen, usw. Am Ende aus der Bankgasse raus, neben der Gasse auf direktem Weg zurück zum Ausgangspunkt und alles wiederholen, bis die Zeit zu Ende ist.

Punkte: Je übersprungenes Seil 1 Punkt, Rückweg 2 Punkte

Zeit: 30 Sekunden

Station 2: Hühnerstall – Balancieren auf der Hühnerleiter

Benötigte Geräte: 1 Langbank, 1 Kastendeckel, 2 kleine blaue Matten

Aufbau: Die Bank (Hühnerleiter) wird umgedreht quer auf ein Kastenoberteil gelegt, unter jedem Bankende befindet sich aus Sicherheitsgründen eine Matte.

Aufgabe: Das Kind (Huhn oder Hahn) steht hinter einem Bankende (Achtung: Beim Aufsteigen bitte auf die korrekte Aufstiegsseite achten, das Kind soll sich beim Absteigen nicht verletzen!). Bei „Los“ über die Hühnerleiter (Bankwippe) balancieren-absteigen-an der Seite zum Ausgangspunkt zurücklaufen und die Übung wiederholen.

Punkte: Balancieren bis zum Ende inkl. Abstieg und Zurücklaufen zum Anfang = 2 Punkte, ½ Weg = 1 Punkt

Zeit: 30 Sekunden

Station 3: Im Stall – Tierfütterung

Benötigte Geräte: 1 Langbank, 5 Gymnastikreifen, 1 kleiner Eimer, 10 Sandsäckchen

Aufbau: Die Langbank (der Zaun) wird auf die Seite gelegt, im Abstand von ca. 1 – 2 Metern werden entlang der breiten Bankfläche versetzt die Gymnastikreifen (Tierställe) platziert.

Aufgabe: Das Kind (Bauer oder Bäuerin) füttert die Tiere. Es nimmt den Futtereimer und geht von links nach rechts den Zaun entlang und versucht die „Ställe der Tiere“ (Reifen) zu treffen. Für jeden „Stall“ hast es einen Versuch. Ist es am Ende des Zaunes angekommen, läuft es wieder zurück zum Anfang und beginnt wieder von vorne.

Punkte: pro getroffenen Reifen = 2 Punkte

Zeit: 30 Sekunden

Station 4: Holztransport

Benötigte Geräte: 2 Wendemarken, 1 Rollbrett mit einem umgedrehten kleinen Kästchen 2 Behälter, 10 Sandsäckchen oder kleine Bälle

Aufbau: Die Wendemarken im Abstand von 10 m aufstellen. Am Start ein Behälter mit den Sandsäckchen/Bällen und das Rollbrett mit dem Transportbehälter aufstellen, am Ziel den leeren Behälter aufstellen.

Aufgabe: Das Kind nimmt sich ein „Holzstück“ (Sandsäckchen/Ball), legt es in das Kästchen und schiebt diesen zum Ziel, dort lädt es das „Holzstück“ aus (in den leeren Behälter) und schiebt das Rollbrett zurück, um es neu zu beladen.

Punkte: pro Sandsäckchen 2 Punkte, Rückweg 1 Punkt

Zeit: 30 Sekunden

3. Eltern und Kind:

WK.Nr.	Jahrgang		
411	2017 u.j.	Ein Besuch auf dem Bauernhof	Mädchen + Jungen

Hallo kleine und große Turnmäuse!

Dieses Jahr machen wir ein Ausflug in das Land der Tiere – seid Ihr dabei? Prima, dann seht mal her und schnappt euch Mama oder Papa – hier seid Ihr richtig. Viel Spaß beim Üben!

Station 1: Hasenkäfig – Häschen hüpf

Benötigte Geräte: 2 Langbänke, 4 Sprungseile

Aufbau: Die Bänke zu eine Bankgasse stellen, etwas mehr als schulterbreit. Die Sprungseile werden in gleichen Abständen locker durchhängend über die beiden Bänke gelegt.

Aufgabe: Das Häschen (Kind) steht hinter den Baumstämmen (Bankgasse). Es versuchen sich mit den Händen hinter dem ersten Seil abzustützen und über das Seil zu hüpfen, nächstes Seil, Hände wieder dahinter und darüber hüpfen, usw. Am Ende aus der Bankgasse raus, neben der Gasse auf direktem Weg zurück zum Ausgangspunkt und alles wiederholen, bis die Zeit zu Ende ist. Mama oder Papa dürfen den Kindern helfen und auch gerne selbst mitmachen!

3 x wiederholen

Station 2: Hühnerstall – Balancieren auf der Hühnerleiter

Benötigte Geräte: 1 Langbank, 1 Kastendeckel, 2 kleine blaue Matten

Aufbau: Die Bank (Hühnerleiter) wird umgedreht quer auf ein Kastenoberteil gelegt, unter jedem Bankende befindet sich aus Sicherheitsgründen eine Matte.

Aufgabe: Das Kind (Huhn oder Hahn) steht hinter einem Bankende (Achtung: Beim Aufsteigen bitte auf die korrekte Aufstiegsseite achten, das Kind soll sich beim Absteigen nicht verletzen!). Auf „Los“ über die Hühnerleiter (Bankwippe) balancieren-absteigen-an der Seite zum Ausgangspunkt zurücklaufen und die Übung wiederholen. Mama oder Papa unterstützen das Kind, indem sie ihm die Hand reichen, damit es Sicherheit hat.

3 x wiederholen

Station 3: Im Stall – Tierfütterung

Benötigte Geräte: *1 Langbank, 5 Gymnastikreifen, 1 kleiner Eimer, 10 Sandsäckchen*

Aufbau: Die Langbank (der Zaun) wird auf die Seite gelegt, im Abstand von ca. 1 – 2 Metern werden entlang der breiten Bankfläche versetzt die Gymnastikreifen (Tierställe) platziert.

Aufgabe: Das Kind (Bauer oder Bäuerin) füttert zusammen mit den Eltern die Tiere. Mama oder Papa nehmen den Futtereimer, zusammen gehen sie von links nach rechts den Zaun entlang, das Kind wirft die Sandsäckchen in die „Ställe der Tiere“ (Reifen). Für jeden „Stall“ hat es einen Versuch. Ist es am Ende des Zaunes angekommen, laufen sie wieder zurück zum Anfang und beginnen von vorne.

3 x wiederholen

Station 4: Holztransport

Benötigte Geräte: *2 Wendemarken, 1 Rollbrett mit einem umgedrehten kleinen Kästchen, 2 Behälter, 10 Sandsäckchen oder kleine Bälle*

Aufbau: Die Wendemarken im Abstand von 10m aufstellen. Am Start ein Behälter mit den Sandsäckchen/Bällen und das Rollbrett mit dem Transportbehälter aufstellen, am Ziel den leeren Behälter aufstellen.

Aufgabe: Das Kind nimmt sich ein „Holzstück“ (Sandsäckchen/Ball) und setzt sich in das Kästchen auf dem Rollbrett, Mama oder Papa schieben das Kästchen mit Kind zum Ziel, dort laden sie das „Holzstück“ aus (in den leeren Behälter). Das Rollbrett wird wieder zurückgeschoben und neu beladet.

3 x wiederholen

Mitmach- und Freizeitangebote

verschiedene Mitmachangebote für alle Kinder

Die Sportgemeinschaft Siemens bietet Speisen und Getränke an

Ort:

**Sportplatz und grosse Sporthalle der Sportgemeinschaft Karlsruhe e.V.
(SG Siemens)
Hertzstr. 23
76187 Karlsruhe**

Haftungsausschuss: Der Veranstalter und Ausrichter haftet nicht für Diebstähle, Sach- und Körperschäden.

Mit der Anmeldung erteilen alle Teilnehmer ihr Einverständnis, dass Bildaufnahmen während der Veranstaltung auf denen sie eventuell abgebildet sind, für Berichterstattungen oder eigene Werbezwecke verwendet werden dürfen