**KRK-Trainerfortbildung GERÄTTURNEN**

**am Samstag, 15. Februar 2025**

im Rudi Seiter Zentrum, Am Fächerbad 9, 76131 Karlsruhe

****

.

**Zielgruppe:** Trainer, Übungsleiter, Helfer und Interessierte

**Lehrgangsplan:**

|  |  |
| --- | --- |
| 09:00-09:10 Uhr | Begrüßung |
| **1. Durchgang** 09:15-11:45 Uhr | **AK 1:** **Athletentraining**Hospitation |
| 12:00-13:00 Uhr  | Gemeinsame Mittagspause in der „Denkfabrik“ - Vollkost bzw. vegetarisches Essen |
| **2. Durchgang** 13:00-14:30 Uhr | **AK 2:** **Stufenbarren – Anna-Lena Pfund** Methodische Hinführung zur Kippe und Langhangkippe mit Tipps für VorübungenBückumschwung/Sohlwellumschwung am unteren Holm |
| **3. Durchgang** 14:30-16:00 Uhr | **AK 3: Boden und Balken - Maxima Bachmayer**Verbindungselemente und Posen an Boden und BalkenSprünge und Drehungen - B-Teile |
| 16:00-16:15 Uhr | Abschlussbesprechung |

Die Fortbildung wird mit **8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung** der 1. Lizenzstufe anerkannt**!**

Gerne kann jeder Verein Turnkinder zum Mitmachen für die Arbeitskreise mittags mitbringen. Bitte achtet aber darauf, dass sie die motorischen Voraussetzungen für die ausgeschriebenen Elemente haben.

**Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular bis **spätestens 04. Februar 2025**

Die **Teilnehmergebühr beträgt 50 € inklusive Mittagessen.**

**Essen 1:** Spagetti mit Hackfleischsoße und Salat

**Essen 2:** Spagetti mit Zitronensoße und Salat

Die Teilnehmergebühr muss vorab auf das Konto des **Karlsruher Turngaus** überwiesen werden:

**DE72 6605 0101 0010 4165 76** mit dem Vermerk: **Trainerfortbildung Gerätturnen, Verein, Name und Vorname** bzw. Anzahl der Personen eines Vereins**.**

Die Anmeldung ist eingescannt zu richten an Gerda Desserich:

**gerda.desserich@karlsruher-turngau.de**

Anmeldeformular

Anmeldung zur

**Trainerfortbildung Gerätturnen am** **Samstag, 15. Februar 2025**

Vereinsname. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Teilnehmer (evtl. auch mehrere Personen) :

|  |  |
| --- | --- |
|  | **bitte ankreuzen** |
| **Name, Vorname:** | **Essen 1** | **Essen 2** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

E-Mailadresse (Verantwortlicher):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefon (Verantwortlicher):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Die Lehrgangsgebühr in Höhe von \_\_\_\_\_\_\_ € habe ich am \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Datum) auf das Turngaukonto überwiesen.

Unterschrift Verantwortliche(r): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_: