

"MINITRAINER"- AUSBILDUNG

Samstag, 22. März 2025 + Samstag, 17. Mai 2025
in der Sporthalle der Heinrich-Köhler-Schule

Forststraße 4, 76131 Karlsruhe

2025 bietet der Karlsruher Turngau wieder eine 20-stündige "Minitrainer"- Ausbildung im Gerätturnen für 13- bis 16-Jährige an.

Schwerpunkte des Lehrganges sind:

- Versch. Formen der Erwärmung
- Methodischer Aufbau der Grundelemente (bis P 4)
- Hilfestellung und Sichern am Gerät
- Aufbau einer Übungsstunde

Termin:

Samstag, 22. März 2025 09.00 – 17.00 Uhr
und

Samstag, 17. Mai 2025 09.00 – 17.00 Uhr

Lehrgangsgebühr:

45 € pro Teilnehmer (bar zu bezahlen am 22. März 2025)

Sie beinhaltet Lehrmaterial und jeweils das Mittagessen mit Getränk.

Bitte unbedingt Sportkleidung mitbringen.

Bitte meldet euch nur an, wenn ihr beide Termine wahrnehmen könnt!

Anmeldung bis **10. März 2025** mit **Namen, Geburtsdatum, Email-Adresse der einzelnen Teilnehmer/innen und Verein** bitte an:

gerda.desserich@karlsruher-turngau.de

Falls ihr nichts mehr von mir hört, gilt die Anmeldung als Zusage zum Lehrgang.

Gerda Desserich